



WIR UNTER UNS
Sportclub
FÜR FRAUEN

Neuer Nordic-Walking Kurs

Liebe Clubmitglieder und Interessierte,

genießen Sie die spätsommerlichen Abende im Bautzener Humboldthain und lassen Sie sich von unserer Trainerin **Ulli** die besonderen Kniffe des **Walkings** zeigen.

Wir treffen uns **jeden Donnerstag, 18.30 Uhr.**

Wir starten am **30.08.2007.**

Wir laufen ca. 1,5 Std. durch die schöne Natur
(**8** Einheiten x 1,5 Std.)

Sie bekommen bis zu 80 % der Kosten von Ihrer Krankenkasse zurückerstattet¹. Der Kurspreis beträgt **80 €.**

Wir bitten um Eintrag in die Teilnehmerliste.

Wir wünschen ein erholsames Training im Freien.

Ihr Wir unter uns - Team

¹ Die meisten Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren iHv 80 % des Kurspreises. Wenden Sie sich bitte für Details bzgl. der Rückerstattung an Ihre Krankenkasse.